

Verscholen tussen de bibliotheek en par-tycentrum de Meijert ligt de grootste en de oudste tennisvereniging van Mijdrecht: T.V. Mijdrecht. Al meer dan 40 jaar is de club een begrip voor iedereen die tennis een warm hart toedraagt. Begonnen als een club met twee banen en een bouwwagen als kleedruimte, is de club uitgegroeid tot een vereniging met tien banen en een volwaardig, onlangs gerenoveerd, clubhuis. Naast zes gravelbanen zijn dat vier smashcourtbanen, waarop het hele jaar door gespeeld kan worden.

## Jeugdtennis

Kinderen zullen bij binnenkomst op het park meteen de mini-baan opvliegen. Tijdens toernooiweken en competitiedagen is deze baan het drukst bezet en worden de fanatiekste wedstrijdes en mooiste punten afgewisseld met gelach, sportiviteit en zakjes snoep. Het spelplezier spat er vanaf en de mini-baan is ook nog eens een mooie plek om te starten met de tenniscarrière. Vanaf dit jaar krijgt ieder kind les volgens de nieuwe Tennis Kids-methode. Deze methode wil kinderen het spel eerst laten beheersen op een kleine baan, met kleinere rackets en een grotere bal. Zowel de trainers, kinderen en ouders zijn zeer enthousiast over deze methode, omdat de vooruitgang beter zichtbaar is en het doel van sommige oefeningen beter kan worden uitgelegd.

Junioren worden getraind door gediplomeerde trainers en zodra zij daar klaar voor zijn, zullen de trainers aangeven dat de kinderen ook wedstrijden kunnen spelen in competitieverband of op toernooien van andere verenigingen. Door Tenniskids kan je al beginnen te tennissen vanaf 4 jaar.

## Open Jeugd Toernooi

Voor de iets oudere jeugdleden is het open jeugd toernooi (OJT) een jaarlijks terugkerend hoogtepunt. Een hele week lang wordt dit toernooi georganiseerd door oudere junior- en jonge seniorleden aangevuld met vrijwilligers uit de jeugdcommissie. Deelnemers aan dit toernooi kunnen zelfs punten verdienen voor de nationale ranglijst. Maar, dit is niet wat dit toernooi uniek maakt. Dat zijn de onvermoeibare jonge vrijwilligers en de heerlijke sfeer die zij jaar in jaar uit weten te creëren. Speurtochten organiseren, levend stratego, buikglijden, round-the-court, wedstrijden inplannen en optreden als scheidsrechter, ze doen het allemaal, zeven dagen lang en dat met een enthousiasme waar zelfs de meest fanatieke tennisoeder uiteindelijk van geniet. Want waar de meeste tennistoernooien iedere dag een activiteit voor de deelnemers organiseren, lukt het de OJT-commissie om iedere dag minimaal vier activiteiten te organiseren. Hierdoor vermaken ook de niet-tennissende vriendjes en vriendinnetjes zich.

Bijzonder aan de activiteiten die worden georganiseerd is het extra spelelement dat is toegevoegd: casinogeld. De kinderen zijn van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat aan de gang om aan het eind van de toernooiweek loten te kopen voor de loterij. Deze loten worden betaald met het in de week verdiende casinogeld. Goed, het OJT was voor de schrijver van dit stukje vaak het hoogtepunt van de zomer. Er kon geen vakantie tegenop. Maar natuurlijk zijn er ook andere leuke activiteiten om aan deel te



foto: www.sportinbeeld.com



foto: www.sportinbeeld.com

nemen als junior zoals de trainingen, competitie, de clubkampioenschappen of gewoon rondhangen op de club.

## Senioren

Senior ben je vanaf je achttiende en dat betekent dat je niet meer deel mag nemen aan jeugdtoernooien. Gelukkig zijn er genoeg enthousiaste leden die zich vrijwillig inzetten om voor de senioren minstens zoveel leuke activiteiten als voor de jeugd te organiseren. Ook voor de senioren is het open toernooi een jaarlijks terugkerend feestje waarbij de competitieve spelers naast de recreanten hun wedstrijden staan te spelen. Mooie partijen worden afgewisseld met een hoop gezelligheid aan de bar of op het terras. Hetzelfde tafereel zie je terugkeren tijdens de voor- en najaarscompetitie. Competitie spelen kan bijna elke dag van de week. Doordeweeks en in het weekend wordt er veelal overdag gespeeld. TVM probeert met de introductie van de vrijdagavond competitie in te spelen op de steeds voller wordende agenda van haar leden. Verder wordt er al jarenlang een mixedavond georganiseerd op de dinsdagavond en een dubbelavond op de donderdagavond. Alle spelers worden dan per half uur met wisselende partners, zoveel mogelijk op sterkte ingedeeld.

Naast het tennissen is de gezelligheid na afloop natuurlijk minstens even belangrijk. Voor nieuwe leden zijn deze avonden bij uitstek geschikt om andere leden te leren kennen.

## Seniorplus tennis

Op woensdagochtend wordt er getosst door de seniorplussers. Hier worden korte ballen en listige services afgewisseld met een bak koffie en een stuk gebak. Iedere vrijdagochtend is er bovendien een open trossochtend waarbij ook leden van verenigingen uit de omgeving van harte welkom zijn. Daarnaast zijn er nog vele andere activiteiten die de seniorpluscommissie organiseert. Kom gerust een keer langs om de sfeer te proeven op het park!

## Iedereen kan tennissen

De eerste paar keer zal een racket onwennig aanvoelen. Je zal een paar keer een bal missen of een bal over het hek slaan, maar vergeet niet dat ieder lid ooit zo is begonnen. Iedere speler gaat vooruit en na een aantal lessen is het al heel goed mogelijk om aan wedstrijden mee te doen en jezelf een beetje Nadal of Federer te voelen. De trainingen die iedereen nodig heeft om beter te worden, worden verzorgd door de trainers Auke Ykema en Matthijs Deken. Zij zijn in staat iedereen het spelplezier te laten ervaren

en jouw spel naar een hoger niveau te tillen.

## Gezondheid

660.000 Nederlanders zijn je al voorgegaan en tennissen regelmatig. Tennis is flexibel in te passen in je dagelijkse schema en het is goed voor de gezondheid. Onderzoek wijst uit dat tennisers gemiddeld gezien slanker zijn, een beter uithoudingsvermogen hebben en minder risico lopen op hart- en vaatziekten.

## Sociaal

Tennis staat misschien bekend als een individualistische sport, maar een rondje over onze club maakt duidelijk dat dit eigenlijk niet klopt. Bijna iedere tennisser heeft een vast groepje waar hij of zij regelmatig mee afspreekt om te tennissen of wat te drinken op het terras. Nieuw dit jaar is dat de bar van TVM verpacht is aan de eigenaren van de tennishal. Hierdoor is het voor leden niet langer nodig om bardiensten te draaien in de vrije tijd en is men verzekerd van een professionele service.

## Enthousiast?

Overtuigd en zin gekregen om ook (weer) te gaan tennissen? Alle informatie kunt u vinden op [www.tvm-mijdrecht.nl](http://www.tvm-mijdrecht.nl) of kom gewoon eens langs voor een drankje op het mooie terras!



foto: www.sportinbeeld.com